

Coronaprotocol Ritola Zwemmen en Waterpolo

Versie 1.4 - 30 september 2020

We zijn blij dat we weer kunnen sporten, daarbij is het resultaat iets minder belangrijk. Gezondheid staat voorop en samen zorgen we ervoor dat we weer veilig kunnen sporten!

Symptomen van Corona - blij thuis!

Heb je klachten zoals: verkoudheidsklachten, neusverkouden, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of koorts of plotseling verlies van reuk of smaak. Blijf thuis en laat je testen. Er vindt een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de training of wedstrijd.

Als een sporter positief wordt getest op het virus:

- Gaat de betreffende sporter in quarantaine en volgt het advies van de GGD op, o.a. hoe lang hij in quarantaine moet blijven (uitgangspunt is 10 dagen):
- De sporter informeert direct de trainer, die vervolgens de CoCo (Corona Coördinator) informeert.
- De GGD doet vervolgens een bron- en contactonderzoek en zal bepalen welke vervolgstappen worden genomen en welke maatregelen van toepassing zijn.
- N.a.v. dit onderzoek kan de GGD contact opnemen met de andere groepsleden; neem bij twijfel zelf contact op met de GGD.
- De sporter neemt contact op met de huisarts als de klachten ernstiger van aard worden.

Begeleiders & ouders

Ouders mogen helaas door de corona-maatregelen niet blijven kijken in het zwembad. De kinderen wordt gevraagd zoveel mogelijk in zwemkleding naar het zwembad te komen, met daaroverheen warmere kleding. Ouders mogen de kinderen afleveren bij de instructeur / trainer en daarna het bad verlaten. 3 minuten voor het einde van de training mogen de ouders weer naar binnen om de kinderen op te vangen en te begeleiden bij het omkleden om vervolgens direct daarna de accommodatie te verlaten.

Route in het zwembad

Bij binnenkomst in de entreehal van het zwembad moet gebruik worden gemaakt van de ontsmettings zuil. De route in het zwembad is duidelijk aangegeven met linten. Hou hierbij steeds 1,5 meter tot andere mensen aan. Volg daarnaast ten allen tijde de aanwijzingen van het personeel op. Zwembad Aqualaren volgt het protocol van de NRZ.

Kleedhokjes i.p.v. grote kleedkamers

Er zijn twee kleedkamers in Aqualaren in Zuidlaren. Deze worden niet gebruikt. Alle spelers dienen zich om te kleden in de kleinere eenpersoonskleedhokjes. De kleding incl. schoeisel moet mee de zwemzaal in. Dit zodat de kleedhokjes beschikbaar blijven en steeds gereinigd kunnen worden.

1,5 meter afstand op kant

Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine (die voorlopig gesloten is). Vanaf 13 jaar moet men 1.5m houden bij volwassenen vanaf 18 jaar, bij jeugd t/m 17 jaar onder elkaar is dat niet nodig. Schreeuwen en spreekkoren zijn niet toegestaan.

Voor scheidsrechters

- Routing accommodatie / Aankomst in het zwembad
 - Schud geen handen!
 - Meld je aan bij de CoCo van de vereniging voor verdere informatie.
 - Omdat de kantine dicht is ontvangen de scheidsrechters bij binnenkomst een consumptiepakket.
- Controle spelerspassen en nagels
 - Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers, maar geef je ogen de kost.
 - Controle spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand
- Voor de wedstrijd
 - De warming-up is voor beide teams achter de doelen. Indien daar geen ruimte is kan het binnenterras van het restaurant worden gekozen.
- Tijdens de wedstrijd
 - Het vieren van een doelpunt kan alleen plaats vinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
 - Het uitvoeren van een wissel vindt plaatst met inachtneming van 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
 - Teamofficials en wisselerspelers in en rondom spelersbank. Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselerspelers op 1,5 meter-norm.
- Het bewust overtreden van de richtlijnen. Zoals binnen de 1.5m norm in de richting van de scheidsrechters, juryleden wordt gezien als wangedrag (het opzettelijk of door schuld toebrengen van lichamelijk letsel) en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.
- Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

Regels tijdens het sporten

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;

- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Gedurende de wedstrijd is het niet toegestaan om geforceerd de stem te gebruiken. Dit houdt onder andere in dat coaches/spelers/toeschouwers/ officials niet mogen schreeuwen en er geen yell mag worden gedaan voor, tijdens of na de wedstrijd.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het voorafgaand aan de wedstrijd en tussen de 2e en de 3e periode desinfecteren van de spelersbank. De wisselers van de thuis spelende ploeg reinigen de stoelen alvorens naar de andere kant te lopen en om ook daar de stoelen te reinigen.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.

Wisselen van speelhelften

Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. Het ene team loopt om deze reden langs de kant van de jurytafel en het andere team loopt om deze reden langs de kant tegenover de jurytafel. Bij voorkeur zwemmen de spelers naar de andere zijde. De wisselers kunnen hier ook voor kiezen.

Aanwezigheidsadministratie

We moeten weten wie waar op welk moment was. We ondervangen dit tijdens de wedstrijden door de KNZB waterpolo app waarin exact wordt aangegeven wie heeft deelgenomen aan welke wedstrijd als speler, coach, scheidsrechter of jurylid. Mocht de app niet werken dat vragen we de uitspelende ploeg naam en emailadres achter te laten van alle spelers.

Afspoelen niet lang douchen

Er zijn een beperkt aantal douches beschikbaar. De douches zijn er alleen om even af te spoelen na de wedstrijd.

Kantine gesloten

De kantine van zwembad Aqualaren is vanaf 29 september 2020 tot nadere order gesloten. Sporters dienen direct na de sportactiviteit de accommodatie te verlaten.

Geen publiek toegestaan

Sinds 28 september 2020 zijn er geen toeschouwers toegestaan bij sportactiviteiten. We vragen om deze reden de uitspelende ploeg direct na de wedstrijd het bad te verlaten. Ook de spelers van de thuis spelende teams die klaar zijn met hun wedstrijd en geen rol meer hebben (zoals juryeren) vragen we direct het zwembad te verlaten.

Coordinator Coronaprotocol (CoCo)

De volgende personen zijn toezichthouder van het coronaprotocol:

- Corona Coördinator: Pim Busker - voorzitter@ritola.org - 06-43966095
 - Namens Waterpolo Heren 1: Jean-Paul Taffijn
 - Namens Waterpolo Heren 2: Ruben Baar
 - Namens Zwemmend redden & recreatief: Rob Spreen
 - Namens Aangepast zwemmen: Annita Vroom

Daarnaast verwachten we van onze leden dat ze elkaar en uitspelende ploegen aanspreken op de regels indien dit nodig mocht zijn

Veelgestelde vragen:

Welke gezelschappen van boven de 50 personen zijn verboden?

Voor 'gezelschappen' geldt in sommige regio's de begrenzing van 50 personen. Dit geldt NIET in de sport. Dit zou wel gelden als er teams zouden zijn van meer dan 50 personen (die er in geen enkele sport zijn), of als een groep van meer dan 50 personen met elkaar naar een fitnesscentrum of sportvereniging zou gaan, wat niet het geval is;

Teams reizen vaak met enkele auto's naar wedstrijden. Is dat verstandig?

Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden. Volg op dit gebied vooral de overheidsregels die op dit moment gelden.

Kunnen er wedstrijden worden afgelast vanwege corona?

De KNZB zegt hierover het volgende:

Vanuit organisatorisch en sportief oogpunt is het verzoek om zoveel als mogelijk de wedstrijden te laten plaatsvinden. In de speeldagenkalender is weliswaar rekening gehouden met een (beperkte) reserve aan het einde van de competitie. Echter probeer als vereniging te allen tijde de wedstrijd te spelen, ook al is dat met een beperkt aantal spelers.

We willen zoveel als mogelijk op verantwoorde wijze waterpolowedstrijden spelen en dat kan alleen met de inzet van iedereen. Indien een wedstrijd wordt afgelast, wordt de wedstrijd (voorlopig) niet ingehaald. Indien de competitieleider van de bondscompetitie dan wel regiocompetitie het nodig acht, voor het alsnog inhalen van de betreffende wedstrijd, dan worden beide teams hiervan op de hoogte gebracht.

Welke communicatie is er bij het afgelasten van wedstrijden?

Het secretariaat van de vereniging neemt direct contact op met de competitieleiding indien een wedstrijd afgelast moet worden. (in het weekend met het calamiteitenummer). De tegenstander en de ingedeelde officials worden door de competitieleiding geïnformeerd. De competitieleiding zal zo snel mogelijk via Sportlink de betreffende wedstrijd op afgelast plaatsen, waardoor dit inzichtelijk wordt in de KNZB Waterpolo app. Bij afgelasting binnen het programma van de vereniging kunnen de overige wedstrijden aangepast worden (uiterlijk tot aan vrijdag 12.00 uur), daarna blijven de vastgestelde aanvangstijden voor de overige wedstrijden staan. Er volgt geen restitutie bij niet gespeelde wedstrijden van badwater of inschrijfgeld door KNZB.

Hoe laat mogen teams in de zwemzaal in?

Indien de 1,5 meter regel gehandhaafd wordt kan de reguliere warming-up tijd worden gehanteerd.

Verder lezen:

Dit protocol is samengesteld aan de hand van de volgende bronnen:

- Protocol verantwoord sporten NOC NSF - <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
- Corona wedstrijdprotocol waterpolo en waterbasketbal - https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijdsport/waterpolo_waterbasketbal/
- Informatie Rijksoverheid over Covid en sport - <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
- <https://water-vrij.nl/wp-content/uploads/2020/05/Protocol-Verantwoord-Zwemmen.pdf>